|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Refleksionsspørgsmål**  *Spørgsmål til egen rolle som mellemleder og mellemlederens psykiske arbejdsmiljø.* | **Svar på refleksionsspørgsmål**  *Skriv svar, tanker og begrundelse for svar ift. refleksionsspørgsmålet.* | **Opmærksomhedspunkter - tiltag og prioriteringer**  *Hvad skal prioriteres?*  *Hvem skal involveres?*  *Hvordan kan det iværksættes?*  *Hvornår er der tid og mulighed for gennemførelse?* |
| 1 | Er der balance mellem dine kompetencer/indflydelse, og de krav, der stilles til dig som mellemleder? |  |  |
| 2 | Har du en tilpas indflydelse på dine arbejdsopgaver? |  |  |
| 3 | Har du adgang til relevante informationer, så du kvalificeret kan tage del i virksomhedens beslutninger og strategier? |  |  |
| 4 | Oplever du, at du er medinddraget og velinformeret ift. til virksomhedens mål og visioner? |  |  |
| 5 | Giver din position og arbejdsopgaver som mellemleder mening for dig? |  |  |
| 6 | Lykkes det dig at være bindeleddet mellem øvre ledelse og egne medarbejdere? |  |  |
| 7 | Bliver du inddraget og involveret i væsentlige beslutninger? |  |  |
| 8 | Oplever du anerkendelse for de arbejdsopgaver du udfører? |  |  |
| 9 | Har du et godt samarbejde med din leder? |  |  |
| 10 | Får du støtte, information og feedback fra din leder? |  |  |
| 11 | Støtter din leder dig, så du kan lykkes i din ledelsesopgave? |  |  |
| 12 | Oplever du, at du er i stand til at håndtere konflikter blandt dine medarbejdere? |  |  |
| 13 | Føler du at du er i stand til at håndtere og gennemføre forandringer? |  |  |
| 14 | Kan du se meningen med de forandringer, som gennemføres i virksomheden? |  |  |
| 15 | Er de krav, der bliver stillet til dig i dit arbejde som leder tilpas udfordrende? |  |  |
| 16 | Lykkes du med at håndtere de mange forskellige krav, der stilles til dig som leder? |  |  |
| 17 | Kan du prioritere dine arbejdsopgaver? |  |  |
| 18 | Har du og dine ledelseskolleger et godt samarbejde? |  |  |
| 19 | Taler du med dine ledelseskolleger om jeres ledelsesudfordringer? |  |  |
| 20 | Har du tillid til dine ledelseskolleger? |  |  |
| 21 | Oplever du at der fra medarbejderne, er tillid til dig som mellemleder? |  |  |
| 22 | Oplever du at der fra ledelsen, er tillid til dig som mellemleder? |  |  |
| 23 | Oplever du at der et godt samarbejde i ledelsesgruppen? |  |  |
| 24 | Oplever du at du har et godt samarbejde til dine medarbejdere? |  |  |